



**SUICIDALITET SOM
NORMALFENOMEN
KOGNITIV INSUFFICIENS VID AKUTA
PÅFRESTNINGAR**

**Jämförelse mellan affektivt utbrott vid
demens och akut suicidal episod**

***Jan Beskow, Christèl Åberg,*
SPF, Göteborg, 150312**



TRE PÅTRÄNGANDE FRÅGOR?

- **Varför ville Kevin Hines dö?**

Eller bättre: **Vilken process förde honom fram till döden?**

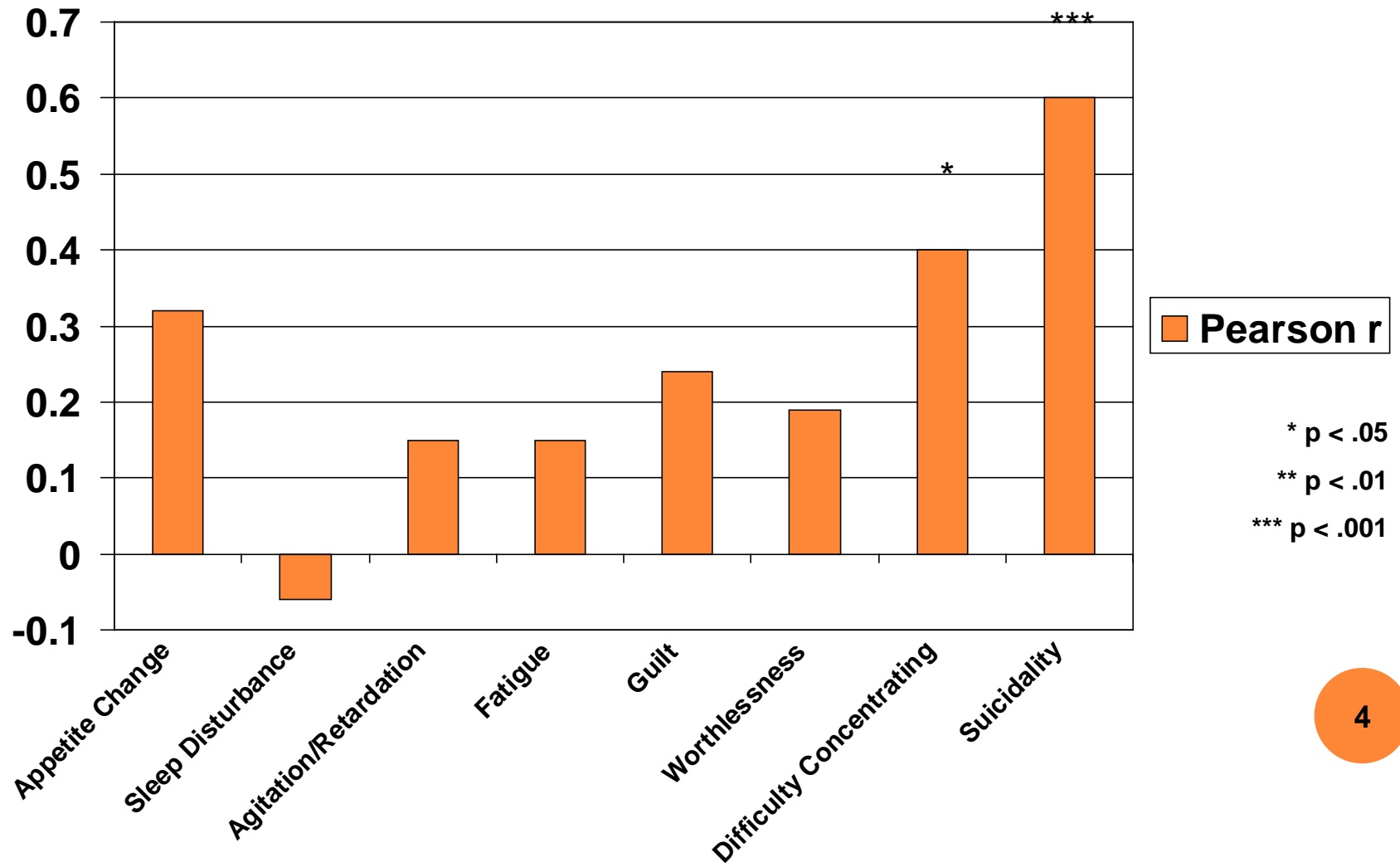
- **Varför bad han inte själv om hjälp?**

- **Varför ändrade han sig så snabbt sedan han hoppat?**

Jan Beskow 2015

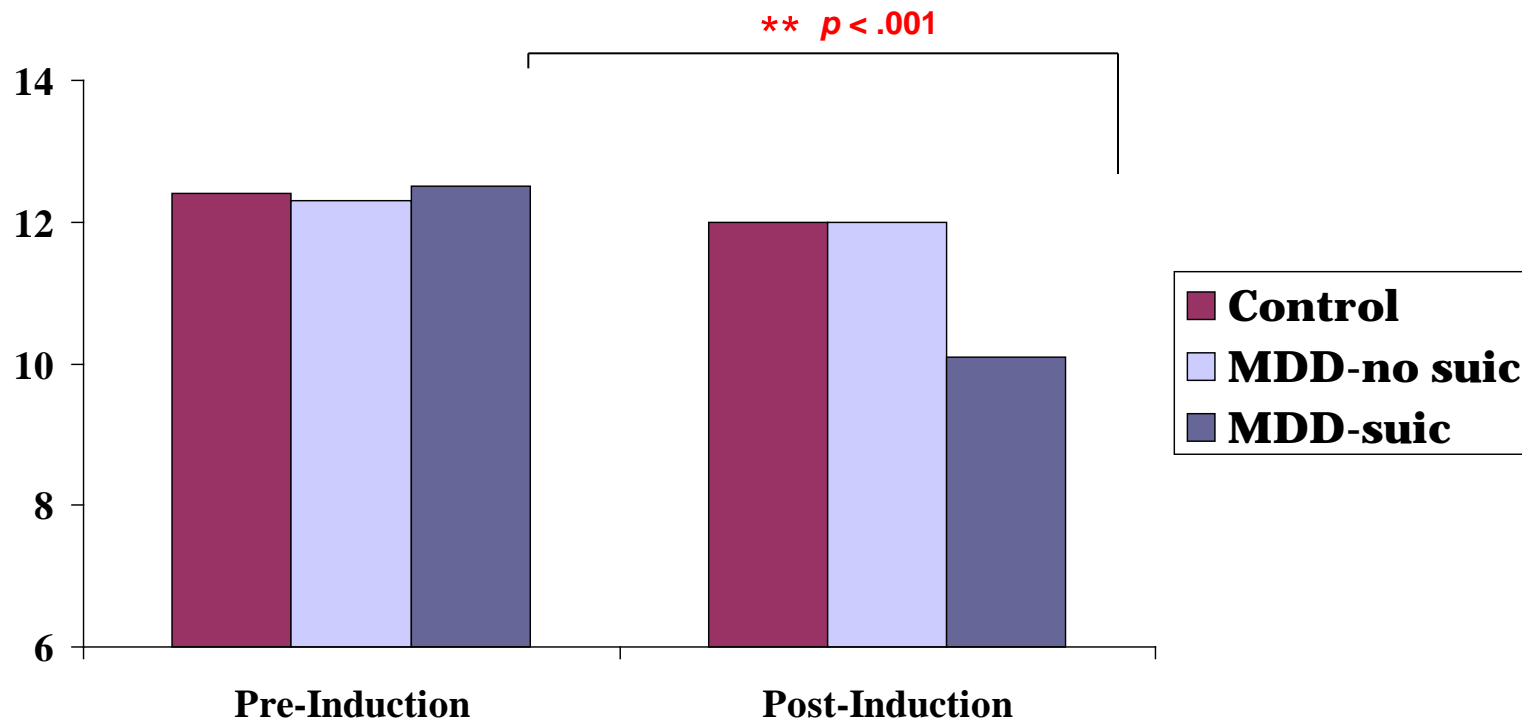
RECURRENCE OF SUICIDAL IDEATION

(WILLIAMS, CRANE, BARNHOFER, VAN DER DOES & SEGAL, *J. AFFECT. DIS.* 2006)



Problem solving

Williams JMG et al. Problemsolving deteriorates....
J of abnormal psychol, 2005;114: 421-31.



MISSLYCKADE PROBLEMLÖSNINGAR

1. Upprepade misslyckade problemlösningar
2. Trött, utmattad, vanmakt, känslig
3. Outhärdlig smärta
4. Ensam, övergiven, hjälplös
5. Suicidal













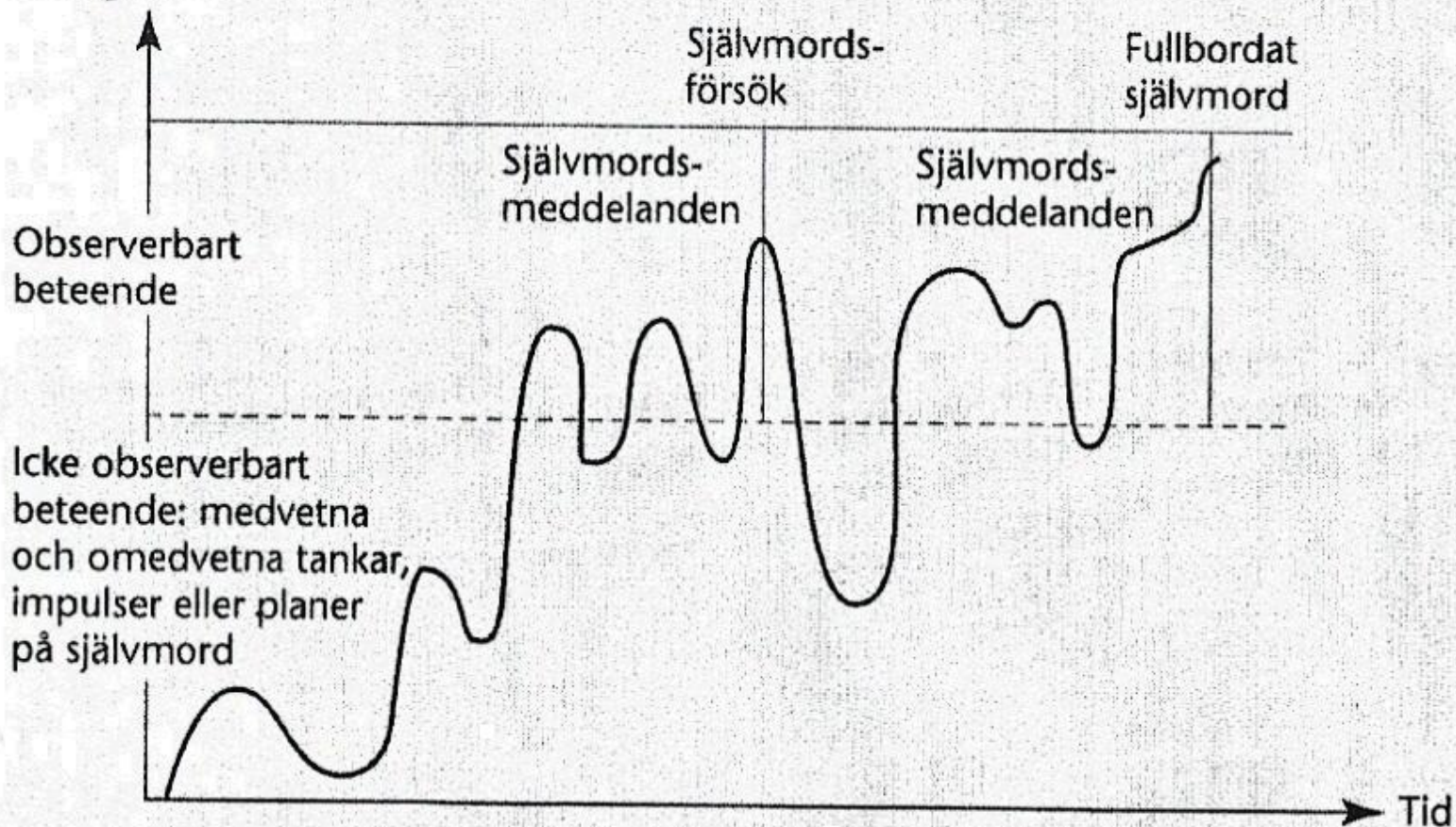
PSYKIATERNS FÖRSTÅELSE SKA
FRILÄGGA PATIENTENS
BERÄTTELSE
VID NORMALITETENS
YTTERGRÄNSER

Malgorzata Szmidt, Jan Beskow

MISSLYCKADE PROBLEMLÖSNINGAR

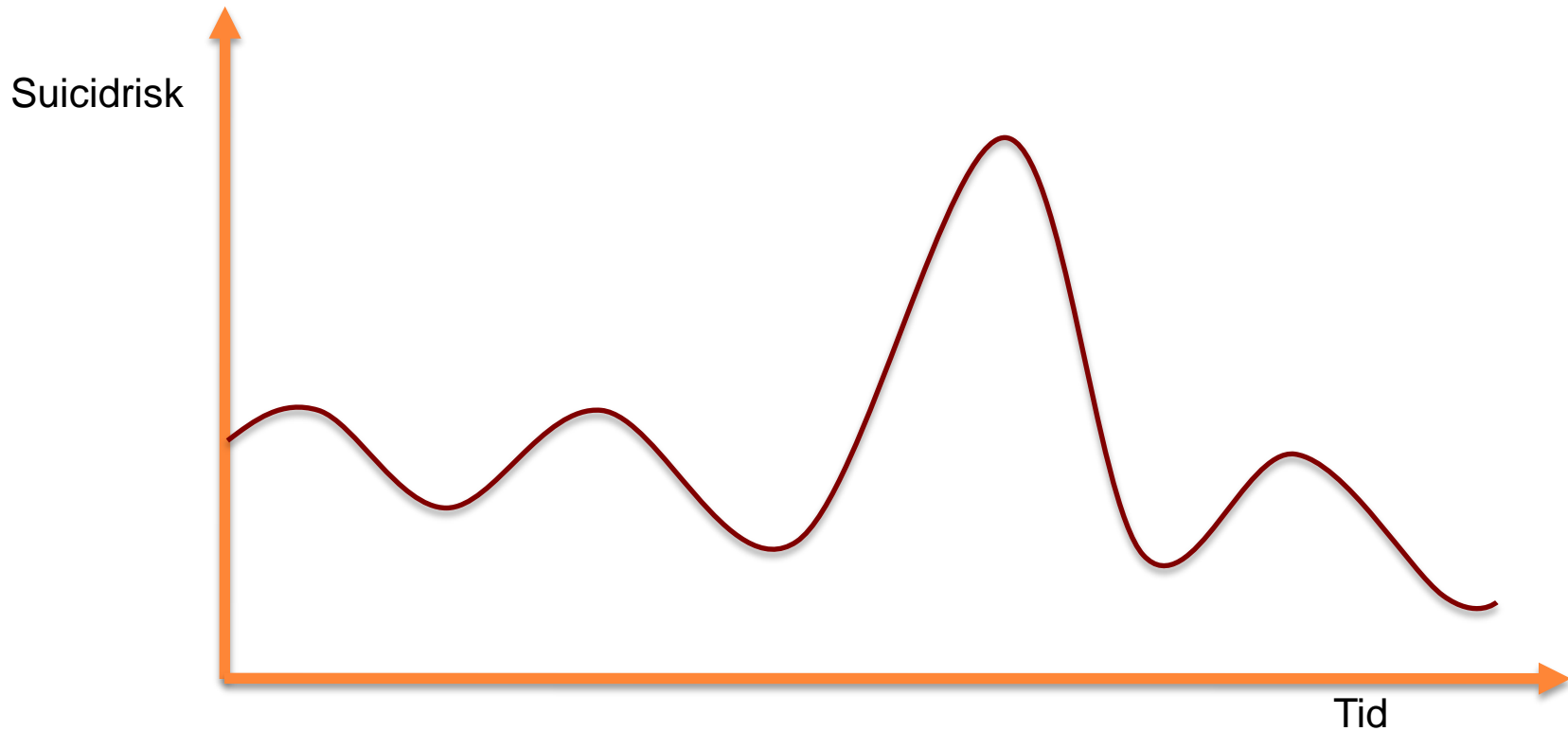
1. Upprepade misslyckade problemlösningar
2. Trött, utmattad, vanmakt, känslig
3. Outhärdlig smärta
4. Ensam, övergiven, hjälplös
5. Suicidal

Självmonds-
benägenhet



Ref. Beskow J. (red). Suicidalitetens språk, Studentlitteratur 2005

Suicidal episod



REVIRAVSTÅND

- $\leq \frac{1}{2}$ meter - **Kroppsligt, taktilt avstånd**
- ≤ 2 meter - **Psykologiskt avstånd**
- ≤ 4 meter - **Socialt avstånd**
- $\tilde{\geq} 4$ meter - **Utanför reviren**

Jan Beskow 2014



SUICID SOM PSYKISKT OLYCKSFALL

❖ **Olyckshändelse:**

Akut kognitiv insufficiens
i en ovanlig och extremt krävande situation

❖ **Fysiskt olycksfall:**

Att överväldigas av fysiska krafter som är så starka och kommer så snabbt att man inte lyckas hantera dem. (Hollnagel 1998)

❖ **Psykiskt olycksfall:**

Att överväldigas av psykiska krafter som är så starka och kommer så snabbt att man inte lyckas hantera dem.

MISSLYCKADE PROBLEMLÖSNINGAR

1. Upprepade misslyckade problemlösningar
2. Trött, utmattad, vanmakt, känslig
3. Outhärdlig smärta
4. Ensam, övergiven, hjälplös
5. Suicidal

Jan Beskow 2014

Arousalssystem

Hyperarousal

Toleransfönster
Funktionell arousal

Hypoarousal

*Källor. Siegel. The developing mind, 1999
Ogden. Trauma and the body, 2006, sid 27*

1

REFERENSER

- Beskow oa. Suicidalitet som problemlösning... Studentlitteratur, 2013
- Beskow J. Samhällets lidandeproduktion, Psykisk hälsa, maj 2012
- Frances A. Saving normal: An Insiders Revolt Against Out-Of-Control Psychiatric Diagnosis, W.Morrow, 2014.
- Stern D. Ögonblickets psykologi. Natur och K. 2005
- Michel K et al. Case Study. Discovering the Truth..Am J Psychotherapy, 2002; 56: 424-37

